

1 DAY
5月12日



●開講式(尾賀ガバナーと田中委員長)

●アイスブレイク



●オリエンテーション



●第1講(菊岡かつら氏)
「声のチカラ・言葉のチカラ」



●第2講(ジェフ・バーグランド氏)
「世界から見たNIPPON、
日本から見た世界」



Schedule

- 10:40 受付
- 11:10 開講式
- 11:30 オリエンテーション
- 12:00 昼食・アイスブレイク
- 13:30 第1講 菊岡かつら氏
- 15:00 第2講 ジェフ・バーグランド氏
- 17:00 班ごとミーティング
- 18:30 夕食
- 19:30 班ごとミーティング
- 22:00 就寝



2 DAY
5月13日



●天龍寺



●妙心寺で座禅体験



Schedule

- 6:00 起床
- 6:30 ラジオ体操
- 座禅体験
- 8:15 朝食
- 9:00 第3講 光永園道氏
- 11:00 天龍寺・大河内山荘
- 13:40 昼食(山荘)
- 15:00 二条城見学
- 16:20 花園会館着
- 16:30 第4講 山内喜代美氏
- 17:20 地区学友会について
- 17:30 ローターアクトについて
- 18:40 夕食
- 20:00 班ごとミーティング
- 22:00 就寝



●第3講(光永園道氏)
「千日回峰行を生きる」



●地区学友会について



●ローターアクトについて



●大河内山荘



●二条城見学



●第4講(山内喜代美氏)
「RYLAから学んだリーダーシップ
～すべては夢を描くことから始まった～」



3 DAY
5月14日

発表

最終日、各班ごとに発表を行いました。各班自分たちが今後どのように生きるかそれぞれにテーマを考え、個性的で工夫された演出など、素晴らしい発表でした。これからのリーダーとしての活躍を期待したいと思います。

Schedule

- 6:30 起床
- 7:15 ラジオ体操
- 7:30 朝食
- 8:00 班長会議
- 9:30 班ごとの発表
- 12:00 閉講式
- 12:30 記念撮影
- 13:00 昼食
- 13:30 閉講・解散



班ごとのミーティング

班ごとのミーティングでは、2日間の研修、講師の先生の講義内容などを元に、テーマである「人は人のために」について毎晩真剣に討議し、最終日の発表に向けて準備を進めました。



受講生の感想

初めは誰も発言をせず、班長にも立候補せずとても不安でしたが、ミーティングや食事を通して仲良くなり、1日目の夜の時点ではかなり話やすくなっていました。正直、初対面の人と仲良くなるのは面倒臭いと思っていたけれど、ここで出会った人と楽しく3日間を過ごしたいと思うようになりました。

話し方や何気ない挨拶でも、声色や口調、表情によって相手への伝わり方が全く違うなということに改めて実感しました。私自身、あまり声が高くなく、表情も固まりやすい性質なので、菊岡先生のお話を受け、今後もっと意識的に自分を変えていこうかとなりました。

ジェフ・バーグランド先生の「自分に合わない人が、最も価値のある存在」という言葉がとても心に残りました。性格や価値観、育ってきた環境など、自分と全く一緒の人はこの世に存在しないし、人の数ほど様々な考えがあると思います。自分自身の考えと違うからといって、心を閉ざしてしまうのではなく、積極的にコミュニケーションをとっていきたいと思いました。



●開講式



新しい発見があり、
有意義な時間を
過ごせました！

初めて座禅を体験しました。住職さんがおっしゃった「私たち人間は心にふりまわされて生きている」という言葉に納得させられました。「心を静かに保つ機会・自分を見つめなおす機会」が大切だと思いました。

「自分ひとりでできることは限られているため、周りを巻き込んだり、周りに助けてもらうことも大切」であることを学ばせていただきました。

座禅やグループディスカッションなど、若干マンネリ化した生活を送っている自分にとっては、新鮮な体験が多くありました。「人は人のために」という漠然とした、人によって多様な解釈が生じるテーマについて、初対面の方々とディスカッションし、発表のために表面化させるという経験は、普段の仕事とは全く異なるものでした。

各グループの発表で、新たな気づきや、「見せ方・伝え方」の参考になることがたくさんありました。学んだことを今日限りにせず、明日からの実践につなげていきたいです。同世代のメンバーとの交流、新たな視点や価値観に気づくことのできた、大変貴重な3日間でした！