

## Weekly Bulletin of Rotary Club of Kyoto Rakunan



イマジン  
ロータリー

『 Imagine Rotary / イマジン ロータリー 』

RI会長：ジェニファー E.ジョーンズ(ウィンザー・ローズランド RC)カナダ

『 感動、感激、そして感謝 』

第2650地区ガバナー：尾賀 康裕氏(近江八幡 RC)

『 癒しのロータリーを楽しもう 』

京都洛南 R.C. 会長：久積 貴

### 本日の例会プログラム

- 開会宣言・開会点鐘(12:30~)
- ロータリーソング「四つのテスト」
- 来客紹介 ■会長挨拶 ■食事歓談
- 会務報告 ■卓話 ■閉会挨拶

### 前回の例会報告①



### 本日の例会スピーチ

#### 『 出合いを縁につなぐ

おもてなしの力 』

祇園嵯峨野 嵯峨野 弓様



### 次回例会《6月6日》

### 幹事報告

#### 『 理事・役員退任挨拶 』

平田クラブ管理運営担当理事  
山仲奉仕部 外担当理事  
辻クラブ会員増強担当理事  
辻井 S.A.A.担当

■ご来訪事前連絡のお願い(京都嵯峨野 RC:[saganorc@guitar.ocn.ne.jp](mailto:saganorc@guitar.ocn.ne.jp))

ビジター来訪時には、例会2日前迄に、上記 E-mail にご連絡願います。

■他クラブ例会臨時変更のお知らせ<※ビジター受付は無し>

<京都中 RC> 6月27日(月) 17:30~

<京都嵯峨野 RC> 6月28日(水)⇒24日(土)18:30~

<京都西北 RC> 6月28日(水)⇒29日(木)17:30~

■他クラブ例会休会のお知らせ<※ビジター受付は無し>

<京都嵯峨野 RC> 6月21日(水)

<京都イブニング RC>6月1日(木)、6月29日(木)

<京都田辺 RC> 6月29日(木)

🌸めでとうございます🌸

入会記念日 5/31 久積 貴君

結婚記念日 6/1 名倉 良一君

会員誕生日 6/5 福田 武樹君

### 行事予定

### 前回の例会報告

- 会員数 24(0)名
- 出席者数 20名
- 出席率 83.33%
- ※メキップ後の出席率[4/25] 100%
- ビジター 1名
- ゲストスピーカー 橋本 佳以子様

■次年度地区公共イメージ担当者会議開催(Zoom)

6月3日(土) 13:30~15:30 オンライン会議

■6月定例理事会開催

6月6日(火) 例会終了後~ (於)B1“音羽の間”

■南麒会6月例会開催<ホストクラブ:京都南 RC>

6月8日(木) 18:00~ (於)エースホテル京都(四条烏丸「新風館内」)

■市内24RC 現・次年度合同幹事会開催

6月13日(火)18:00~ (於)ホテルオークラ京都

■ほろにが会6月例会開催<ホストクラブ:京都東 RC>

6月13日(火)18:00~ (於)ウェスティン都ホテル京都

『 身体が元気になる身近な薬膳について 』

ティーセラピスト

橋本 佳以子様

ご略歴：神戸女学院大学卒業。日本航空にて7年間客室乗務員として勤務。同社退社後、母校である神戸女学院大学人間科学科 環境・バイオサイエンス学科で教学職員(実験助手)として5年間勤務。  
主に、「肌や身体の老化・メタボリックシンドローム」に効果的な食材についての調査研究に従事。  
ティーセラピストの資格取得後、パーソナルカウンセリングをはじめ、ホテルセミナー出演など活躍中

私は大学卒業後、ご縁があり航空会社の客室乗務員になりました。  
仕事は若さでカバーしながら頑張っていました。ひどい冷え症やストレスを軽減させるため漢方薬を飲み始めたのがきっかけで、漢方や東洋医学の考え方と出会いました。私は、一人ひとりの体質や身体の傾向を見て未病のうちから対処していく東洋医学の考え方にすぐ惹かれ、その後体調に合わせた薬膳茶のブレンドを考える風水薬膳茶師(ティーセラピスト)という資格を取りました。  
薬膳ときいても様々なイメージがあると思いますが、薬膳は決して特別なものではなく、とても身近なものです。これから季節は夏に向かいますが、暑さと上手に付き合い元気に過ごすためのコツもお話させていただきます。また薬膳の取り入れ方や皆さまが少しでも元気にすごせるお茶の魅力、お茶の活用法を色々な方面から皆様にお話させていただきます。  
どうぞよろしくお願いいたします。

ニコニコ箱

¥853,750-

- 橋本佳以子様、本日はお世話になります。 久積君
- 橋本佳以子様、スピーチ楽しみです。 杉井君、山仲君、若山君、名倉君、西田君、辻君
- 橋本佳以子様、スピーチ宜しくお願い致します。 荒木君、福田(利)君、白波瀬君
- 橋本佳以子様、薬膳の話楽しみです 西芝君
- 橋本佳以子様、本日は有り難うございます。 田平君、北山君
- 5/18 結婚記念日 久積君
- 5/19 結婚記念日「自祝、遠い昔のことです」 辻井君
- 5/22 夫人誕生日 「家内はいつまでも元気でいて欲しい」 平田君
- 5/22 夫人誕生日 「幾つになったのでしょうか」 辻君
- ニコニコ箱へ 吉崎君、道端君、下世古君



ロータリー財団

¥563,000-

- 橋本佳以子様、スピーチ楽しみに。 平田君
- 大谷9号スリーラン5勝目、楽しいです。 頑張り！！ 西芝君
- 先週ホーム例会欠席お詫び。 福田(利)君
- ロータリー財団への御協力有り難うございます。 杉井君
- ロータリー財団へ 田平君、道端君、吉崎君、西田君、下世古君、辻君、辻井君、荒木君、北山君、山仲君、久積君、白波瀬君

米山ボックス

¥471,000-

- 林先生、いつも家内がお世話になります。 平田君
- 米山ROXにいつも有り難うございます。 荒木君
- 米山ボックスへ 久積君、西芝君、杉井君、北山君、山仲君、下世古君、若山君、辻井君、辻君、福田(利)君、白波瀬君、田平君

2022-2023年度理事役員編成(CLP導入)

- |                     |                        |                      |                   |
|---------------------|------------------------|----------------------|-------------------|
| ■会長(理事・役員) 久積 貴     | ■直前会長(役員) 福田 利生        | ■会長エレクト(理事・役員) 荒木 稔雄 | ■副会長(理事・役員) 名倉 良一 |
| ■幹事(理事) 西芝 美        | ■会計(役員) 福田 利生          | ■S.A.A.(役員) 辻井 博     | ■副幹事 福田 利生        |
| ■クラブ管理運営(理事) 平田 隆   | ■副S.A.A 若山 俊一          | ■副会計 辻井 博            | ■クラブ会員増強(理事) 辻 宗和 |
| ■奉仕プロジェクト(理事) 山仲 修矢 | ■公共イノベーション広報(理事) 西田 賢央 | ■ロータリー財団(理事) 杉井 康夫   |                   |
| ■米山記念奨学会(理事) 荒木 稔雄  |                        |                      |                   |