

毎日多くの情報で不安に駆られている方が多いことでしょう  
しかし、科学的に証明されたコロナウイルスの予防法  
ここに記されたことを心がけるだけ

Many of



sleep well  
よく寝る



wash your hands frequently  
ひんぱんに手を洗う



eat well  
よく食べる

# 感染予防のために、できること。

All we have to do to prevent infection is simple.

新型コロナウイルス | COVID-19



exercise  
運動をする



don't touch your face  
目鼻口をさわらない



stay home when you're sick  
かぜ気味なら休む

寄贈：宇治ロータリークラブ



宇治ロータリークラブ



[www.bowlgraphics.net/covid19](http://www.bowlgraphics.net/covid19)

@ancov2020



監修：

- 渋谷 健司 (キングス・カレッジ・ロンドン)
- 林 淑朗 (亀田総合病院)
- 堀 成美 (国立国際医療研究センター)
- 久住 英二 (ナビタスクリニック)

Supervision :

- Kenji Shibuya (King's College London)
- Yoshiro Hayashi (Kameda Medical Center)
- Narumi Hori (National Center for Global health and Medicine)
- Eiji Kusumi (Navitas Clinic)

デザイン / イラスト：徳間 貴志 (株式会社ボウルグラフィックス)  
印刷・製本：竹見 正一 (株式会社協進印刷)  
WEB：吉木 裕介 (株式会社コラソン)

Design / Illustration : Takashi Tokuma (Bowlgraphics Inc.)  
Print and Color coordination : Masakazu Takemi (Kyoshin Printing Co.,Inc.)  
WEB : Yusuke Yoshiaki (Corazon Ltd.)

Creative commons: Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International CC BY-NC-ND 4.0